

念佛的精華開示

妙蓮老和尚的念佛開示可歸納為三個層次：

1. 基礎：持戒吃素，與佛心相應
2. 方法：至誠恭敬，盡形壽執持名號
3. 目標：求生西方，一生成佛，再來度生

他最令人印象深刻的一句話或許是：

「大家要有好心腸，用心香供佛，不要用臭東西熏佛。」

這句話既樸實又深刻，

道出了念佛修行的核心——

以一顆清淨、慈悲的心，與阿彌陀佛的願力感應道交。

一、核心綱領：持戒念佛，萬修萬人去

妙蓮老和尚最強調的修行綱領即是

「持戒念佛，念佛持戒」。

這兩者必須雙管齊下、同時並行，如同目足並運，缺一不可：

* 持戒不念佛：

只能感人天果報，

五戒持得再清淨，
也只能保持人身不失，
無法超三界了生死。

* 念佛不持戒：
眾生本已造惡業，
若不持戒止惡，
舊業未消又添新殃，
往生無望。

* 正確的修行：
「一面持戒止新殃，
一面念佛消舊業；
求彌陀慈父來接引，
生西方極樂世界，
這樣包管你一生成佛。」

：「念佛持戒，持戒念佛，萬人修萬人去。」

這是對淨土行者的堅定保證。

禪宗泰斗 " 虛雲老和尚 " 雖以禪宗開悟名世，
但其對念佛法門的開示極具圓融智慧。

他並非將禪淨對立，
而是站在
「歸元無二路，方便有多門」的究竟立場，
開示念佛的真義。

以下是其開示的核心要點：

* 禪淨不二，本是一心：

念佛念到一心不亂，即是參禪，
參禪參到能所雙忘，即是實相念佛。

他常舉趙州禪師：

「阿彌陀佛是十方諸佛之師」的公案，糾正參禪人排斥淨土的偏執，

更引《楞嚴經》：

「若人但念阿彌陀，是為無上深妙禪」證明禪淨目標一致。

* 應機施教，導歸淨土：

老和尚觀機說法，他認為禪宗雖直指人心，但非上根利智難以契入。

針對末法眾生障深慧淺，他常勸人老實念佛，

甚至在禪堂外別立念佛堂專修淨土，

並叮囑老年人參禪不宜，最好還是念佛。

" 妙蓮老和尚 " 非常強調念佛與吃素的關係。

二、念佛必須吃素：與佛心相應

因為這涉及慈悲心的培養：

* 吃素念佛功德大：

用清淨的口業來念慈悲的佛，

這樣念佛的功德就大。

否則口裡一面念佛，一面吃肉，

「一點慈悲心都沒有，
你念佛的心與佛心根本不相應嘛！」

* 肉食壞慈悲種子：

佛陀說：

「夫食肉者，
斷大悲種子」，

念佛人想成佛卻食肉，

壞了慈悲種子，

如何能成佛？

* 避免臨終障礙：

若只念佛而不持戒吃素，

臨命終時業報、

冤家都來找，

便生不了西方。

不是阿彌陀佛不來接引，而是業障障住。

虛雲老和尚的念佛開示

* 參究念佛，反聞自性：他提倡獨特的：

「參究念佛」禪法。

所謂「話頭」，即一念未生之際。

他指導學人提起「念佛是誰」的疑情，
向內心追究此「誰」的究竟面目，
以此打破無明。

* 念佛實修，貴在一心：實修上，

他強調句句落堂（著實），綿綿密密、
一字一句不亂地念，
達到風吹不入，
雨打不濕。

同時他嚴正告誡，
切勿「念口頭佛」或
「參口頭禪」，
這都是自欺欺人。

戒律為基，吃素相應：

修行必須以戒為基。
有人問及善根，
他反問是否吃素，
因為

「食眾生肉者，
斷大悲種」，
必須長齋方能與佛法相應。

虛雲老和尚的念佛開示打破了宗派門戶之見，

將 " 一句佛號 " 提升至與參禪無二的究竟法門。

三、念佛的方法：至誠恭敬，盡形壽執持

1. 持名念佛最為要妙

老和尚主張淨土宗，
修行以持名念佛為根本，
所謂

「非持名妙行，不足滿所願而證所信」。

他勸大眾專念阿彌陀佛，

因為阿彌陀佛的願力最大，
不要又想念藥師佛求生東方，
一心掛兩頭；

「專修則萬修萬人去」。

2. 念佛要領：

清清楚楚地念

· 念佛時，不管是六字或四字，
每個字都要念得清清楚楚，
從恭敬清淨心中念出，
再用耳根清清楚楚地聽入心中。

· 一句佛號如此念，
千句萬句也是如此念；
今天這樣念，
明天也這樣念，

盡形壽如此念。

3. 閉眼看佛不如觀佛

老和尚曾幽默地對信眾說：

「你們想睜著眼睛看我，
不如閉著眼睛看我最好。睜著眼睛看叫做『看』，
閉著眼睛看叫做『觀』。」

他鼓勵大眾閉眼觀佛，
將佛的相好莊嚴觀入心中，

這本身也是

" 消災增福慧 "

的方法。

4. 鐵匠打鐵喻：不急不怠

「鐵匠打鐵，
你想一錘就打鐵成器嗎？
不要太操之過急了。

你只要不斷的打，
打冷了再燒，燒熱了再打，時間功夫到了，
自然打成用器。」

老和尚以此比喻念佛：

「亂也好、散也好，
你念就好了嘛！
時間功夫到了，

自然能得一心。
皇天不負苦心人，
雖然不能過急，
但也不可懈怠啊！」

四、念佛的真實功德：超世間福德

老和尚詳細辨析了

「福德」與「功德」的差別：

· 人間福德：

只能享人天福報，
生死不能了。

· 念佛功德：

能了生死苦，
是真實功德。

因為這句聖號是阿彌陀佛經無量劫修行、
功德圓滿而莊嚴成就的，

「我們至誠稱念 " 彌陀 " 聖號，
就能攝佛陀的果德來彰顯我們的因心」。

經典強調：

「至誠念一句阿彌陀佛，
能消八十億劫生死重罪，你看這佛號功德多大！」

五、念佛的目標：出世真富貴

老和尚提醒大眾，
學佛念佛不是為了求世間富貴，
因為「富貴學道難」，
財色名食睡是地獄五條根。

那佛法就不講富貴了嗎？他說：

「佛法中也講求富貴的，但，所求的是出世間的真富貴。
什麼是出世富貴？
修六度萬行就是最富，
超出二死
（分段生死、變易生死）
是為最貴。」

因此，勉勵大眾要發
"大菩提心"念佛，
「為菩提道求生淨土」，
往生後，
再迴入娑婆度眾生。

六、念佛開示精華總結

妙蓮老和尚的念佛開示可歸納為三個層次：

1. 基礎：
持戒吃素，與佛心相應
2. 方法：

至誠恭敬，盡形壽執持名號

3. 目標：

求生西方，一生成佛，

再來度生

妙蓮老和尚樸實又深刻一句是：

「大家要有好心腸，用心香供佛，不要用臭東西熏佛。」

道出了念佛修行的核心——

以一顆清淨、慈悲的心，與阿彌陀佛的願力感應道交。